



Wilhelm・Conrad・Röntgen
ヴィルヘルム・コンラート・レントゲン
1895年 X線発見

放射線だより

2024年4月
No. 25 (隔月発行)
担当：馬場俊明

from Radiation House

検査薬に用いられるバリウムって何??



胃X線検査の際に飲むあの白い液体は、鉱物が原料です。重晶石という、X線を吸収する性質を持つ石を砕いて粉末状にしています。この粉末状のバリウム製剤を水に溶かし、検査の際に飲んでいただいています。

バリウムは石の粉なの？

もちろんです。ただ、バリウム製剤の中身すべてが石の粉末というわけではありません。石の粉末を均一に水に溶かすための添加物や、飲みやすくするための香り・味付けの為の添加物も含まれています。

味は良くなりませんか？

バリウムの味をおいしくしてしまうと胃の働きが活発化してしまい、胃酸を分泌します。するとバリウムの胃粘膜への付着が悪くなり、撮影がうまくいかずに病変を見つけづらくなるのでバリウムの味はおいしくならないようにしているのです。ただ、影響が出ない程度で香りをつける等、飲みやすく改善されています。

添加物はどのくらい入っているの？

バリウムの内容物は100g中、99gが硫酸バリウム(重晶石)で、残りが様々な添加物になっています。細菌の発育や増殖を抑制する作用がある添加物、液体にとろみをつけて飲みやすくする増粘剤、混ぜりにくい物質同士を均一に混ぜる乳化剤、泡立ちを抑えて胃を観察しやすくする消泡剤、無味無臭のバリウムを飲みやすくするための香りや味をつける香料・甘味料が入っています。



白いのバリウムです↑

バリウムは飲むと、胃から小腸・大腸に流れ肛門から排泄されます。バリウムは水分が無くなると石のように固まる性質があるため、検査後は水分をたくさん取って、用法容量を守り下剤を飲み、食事を取りしっかりと蠕動運動を促すようにしましょう。蠕動運動は副交感神経が優位の時に促されるため、自律神経を整えることもお勧めします。

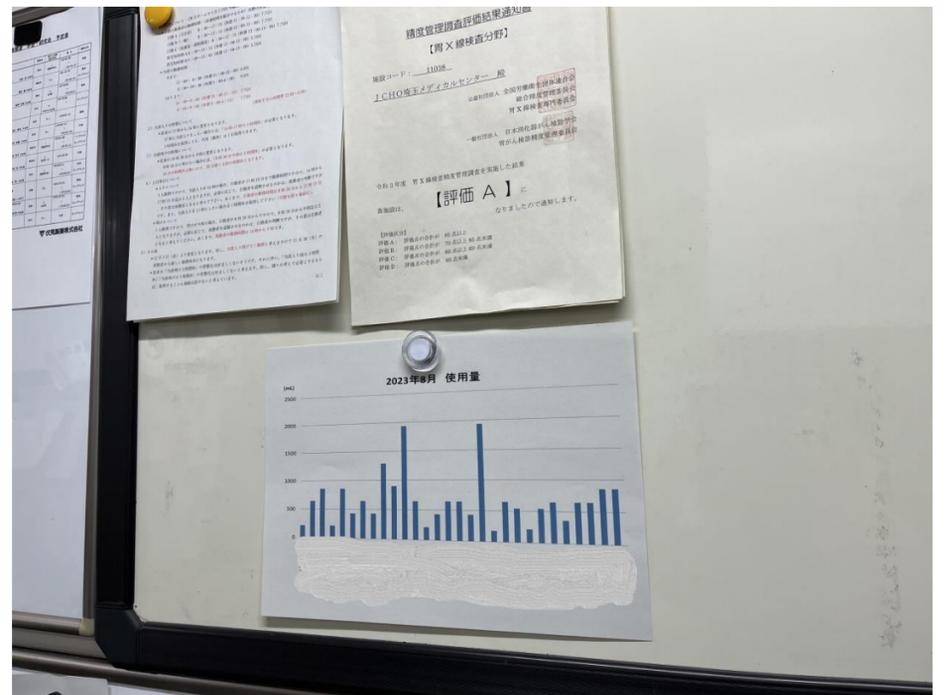
ほか、検査後に気を付ける事は、アルコールやコーヒーを控える事です。アルコールは利尿作用があるので、飲んだ水分が大腸に行かずに排尿されてしまう恐れがあります。

胃の検査は年に1回です。非常に大変ですが、検査へのご理解とご協力をお願いします。また、検査中でも何かあれば遠慮せず担当技師にお声かけ下さい。文責：田中

放射線技術部の感染対策



撮影前後にアルコールで手指消毒、
ポータブル撮影では患者毎にFPDを清拭消毒しています。



放射線技術部では感染対策の勉強会の開催や
1カ月間でのアルコールの個人使用量を算出し掲示を行い
感染対策の意識の向上や継続に努めています。



～令和6年度 放射線技術部 新人・異動者紹介～

●八木沢 英樹 (JCHO 東京蒲田医療センターより副診療放射線技師長として転入)

前職場(東京蒲田医療センター)で2年間お世話になりました。小規模病院ではありますが、大きな病院では味わえない仕事でとても勉強になりました。また、優しい仲間(技師12名)と共に業務を行えたことは宝でもあります。今回の異動では出戻りになりますが2年前、約25年程(旧埼玉社会保険病院時代から)埼玉メディカルセンターでお世話になっておりました。私の知らない技師さんも何人かいるかと思いますが、早く覚えて埼玉メディカルセンター放射線科一員となれるように頑張ってお参ります。以前とは放射線関係装置や業務システムも変わっているようですので、皆さまには色々とお教えいただくことが多いかと思っております。ご迷惑をお掛けしますが、宜しくお願ひ致します。挨拶最後となりますが、4月1日付で副技師長として異動となりました。大役ではありますが、奥田技師長のもと放射線科業務が円滑に行えるよう精進して参ります。宜しくお願ひ致します。

●中山 晶子 (JCHO 新宿メディカルセンターより主任診療放射線技師として転入)

この度、4月1日付でJCHO 埼玉メディカルセンターにお世話になることになりました中山晶子です。新宿メディカルセンターからの異動になります。今回で3施設目になります。食べる事が好きなので、美味しいお店を教えてくださいると嬉しいです。これまでいた施設の経験を生かして頑張ってお参りたいと思っております。慣れるまで色々とお迷惑をおかけすると思っておりますがよろしくお願ひいたします。

●(新人) 宮崎 成翔 (帝京大学 福岡医療技術学部 診療放射線学科卒)

4月1日より配属となりました宮崎成翔(みやざきなると)と申します。出身は熊本県で、大学は帝京大学福岡キャンパスに通学しておりました。5歳の頃からサッカーをしており、サッカーの街と言われる浦和で勤務できること大変嬉しく思っております。趣味はスポーツ観戦と旅行です。社会人1年目で至らない点もありご迷惑をおかけしてしまうこともあると思っておりますが、皆さんから多くのことを学び精進していきたいと思っております。宜しくお願ひ致します。



●鈴木 晋 (JCHO 群馬中央病院 副診療放射線技師長として異動)

このたび、4月1日付で古巣であるJCHO群馬中央病院へ異動することになりました。5年間という期間でありましたが、技師長をはじめ皆様には大変お世話になりました。ありがとうございました。今後も、学会等で再会する機会があるかもしれませんので、その際はどうぞよろしくお願ひいたします。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

●北山 貴章 (JCHO 仙台病院 副診療放射線技師長として昇任異動)

この度、4月1日付でJCHO 仙台病院へ異動することとなりました。JCHO 埼玉メディカルセンターの皆様にはこれまで7年間大変お世話になりました。私は7年前に前職である130床のJCHO 東京城東病院より異動してきました。それに比べ埼玉メディカルセンターは約3倍程度大きな規模の病院であり、放射線装置の種類も多く、本当にやっていけるのだろうかとお不安でありました。しかし、慣れない私に皆様が丁寧に指導していただき、多くのことを学び支えられ、今日まで仕事を続けられました。



4月から住む仙台は初めての土地であり、生活に慣れるまでには少し時間がかかりそうですが、心機一転、新たな気持ちで頑張りたいと思っております。JCHO 仙台病院では今まで学ばせていただいた事を活かし、貢献していきたいです。いつかまた皆様と一緒に働けるのを楽しみにしております。本当にありがとうございました。

●岡 裕美 (JCHO 新宿メディカルセンター 主任診療放射線技師として昇任異動)

この度、4月1日付けでJCHO 新宿メディカルセンターへ異動することになりました。JCHO 埼玉メディカルセンターの温かな職場環境のおかげで今までやってこれたと思っております。これまでの経験を活かして少しでも貢献していけたらと思っております。今後も一緒に仕事をする機会もあると思っておりますが、その時はよろしくお願ひ致します。11年間お世話になりました。ありがとうございました。